

## СТАНОВИЩЕ

Относно качествата и приносите в дисертационния труд на тема:  
**„Моделиране на техническите и физически възможности на лекоатлети-гюлетласкачи с различно ниво на спортна квалификация” за присъждане на образователна и научна степен „доктор” в образователна област „Здравеопазване и спорт” и в професионално направление 7.6 Спорт, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка ( вкл. МЛФ)”**

**Автор на дисертационния труд – Костас Милонас**

**Автор на становището – доц. д-р Йордан Нешов Йотов**

В представеният дисертационен труд „ Моделиране на техническите и физически възможности на лекоатлети-гюлетласкачи с различно ниво на спортна квалификация” авторът изследва един актуален проблем, отнасящ се до техническите и физически възможности и влиянието им върху резултата при тласкане на гюле, което би обогатило спортните специалисти работещи със състезатели в тази лекоатлетическа дисциплина..

Научният труд на Костас Милонас е разработен в четири взаимносвързани глави в обем от 127 стр. включващи: 33 табл.; 26 фиг.; и 142 научно-методични източници от които 111 на кирилица и 31 на латиница.

Със своята актуалност на научния труд, се показва че авторът търси нови пътища за постигане на високи спортни резултати за което говори подходът му към моделирането на техническите и физически възможности на лекоатлети състезаващи се в дисциплината тласкане на гюле.

**Глава първа** на дисертационния труд – **Постановка на проблема**, въз основа на обширен литературен обзор е направен задълбочен преглед на факторите определящи техническата и физическа подготовка на лекоатлети – гюлетласкачи. Проучен е значителен обем от научна информация, която прецизно е анализирана и обобщена.

В първа глава е проучена и ни е представена историческата ретроспекция на дисциплината. Съществено място тук заемат дискуссионните въпроси относно необходимия физически потенциал на гюлетласкача. Специално внимание е отделено на силовите, скоростно-силовите възможности и антропометричните показатели на състезателите. Отделя се и място и на въпросите за контрола и моделирането на подготовката на състезателите в тласкане на гюле.

Формулираните задачи на изследването са взаимно свързани, и са в съответствие с теоретичната постановка, работната хипотеза, актуалност и практическата значимост на научния труд. Поставената цел, задачи, методика и организация на изследването, изложени във **втора глава** позволява на докторанта да извърши пълноценно изследователската си работа. Предметът на изследване е съобразен с поставените задачи.

При обработката на резултатите са използвани подходящи статистически методи, успешно прилагани от докторанта. Тук бих посочил, че са описани само някои от тях, а други са само поименно изброени, което се явява като съществен пропуск.

В глава трета „Анализ на резултатите” състояща се от 3 подглава.

В първата подглава се изследва и сравнява техническия потенциал при двата стила на тласкане.

Втората подглава се отнася за физическия потенциал на гюлетласкачите.

Третата подглава се явява апробация на резултатите от изследването в спортната практика.

Данните от направеното изследване са обработени и представени коректно в **трета глава**. Задълбоченият анализ на получените резултати отговаря на работната хипотеза, целта и задачите на изследването. Таблиците и фигурите, представени тук, и анализът към тях показват една много добра общотеоретична подготовка на докторанта. Изготвените модели и номограми за оценка на техните стойности спрямо нивото на показания спортен резултат

са приносен момент към теорията и практиката в дисциплината тласкане на гюле.

**В четвърта глава** изводите и препоръките са изведени коректно на базата на получените резултати, които имат съществен научен и практически принос към теорията и практиката. Накрая бих посочил следните приносни моменти на дисертационния труд:


1. Резултатите от научния труд ще обогатят методологията при подготовка на лекоатлети състезатели в тласкане на гюле, чрез разработване на модели и подходи, с подчертан приложен характер.

2. Изведена и научнообоснована е взаимовръзката между антропометрични, и двигателни показатели на специфичната спортна работоспособност при лекоатлети състезатели – мъже в тласкане на гюле.

Представеният списък на публикациите по темата на дисертационния труд, две от които са в списания и две е от участие в международни научни конференции, показват за сериозния научен интерес на автора към изследвания проблем.

**Заклучение:** Научните приноси в дисертационния труд „Моделиране на техническите и физически възможности на лекоатлети-гюлетласкачи с различно ниво на спортна квалификация“, свързани с обогатяване на теорията и практиката при подготовка на лекоатлети състезатели-мъже в тласкането на гюле, са достатъчно убедителни, поради което предлагам на уважаемото жури положително решение за присъждане на образователна и научна степен „доктор“ на Костас Милонас в професионално направление 7.6 Спорт, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл.МЛФ)“

23.05.2014 г.

Изготвил становището:   
(доц. Йордан Йотов д-р)